

Suosittelvat lähtöajat seuroittain:

Seura	Lähtöaika alkaen
Anttolan Urheilijat	12:00
Epilän Esa	12:00
Espoon Akilles	12:30
Espoon Suunta	12:30
Helsingin Suunnistajat	12:30
Hiiltomiehet	12:00
Hämeenlinnan Suunnistajat	12:00
IF Brahe	12:30
Iisalmen Visa	10:30
Ilomantsin Urheilijat	11:30
Itä-Hämeen Rasti	12:00
Itä-Päijänteen Rasti	11:30
Joen Suunta	11:30
Joutsenon Kullervo	12:00
Jämsän Retki-Veikot	11:30
Järviseudun Rasti	11:30
Kajaanin Kuohu	12:00
Kajaanin Suunnistajat	11:30
Kalajoen Junkkarit	12:00
Kalevan Rasti	11:00
Kaustisen Pohjan-Veikot	12:00
Keravan Urheilijat	12:30
Keski-Karjalan Rasti	12:00
Kiuruveden Urheilijat	11:30
Kokkolan Suunnistajat	12:00
Kokkolan Suunnistajat	12:00
Konneveden Urheilijat	11:30
Kouvolan Suunnistajat	12:00
Kuopion Suunnistajat	10:30
Kuusamon Erä-Veikot	12:30
Kymin Suunnistajat	12:00
Lahden Suunnistajat-37	12:00
Lahden Taimi	12:00
Lappeen Riento	12:00
Lapuan Virkiä	12:00
Leppävaaran Sisu	12:30
Lieksan Rasti	11:00
Liperin Taimi Suunnistus	11:00
Lounais-Hämeen Rasti	12:00
Musta Neliö	12:00
Navi	12:00
Nilsin Nujakka	11:00
Nivalan Suunnistajat	12:30
Nurmeksen Sepot	11:00

OK 77	12:30
Olavin Rasti	12:00
Oulaisten Huima	12:30
Oulunsalon Vasama	12:30
Ounasvaaran Hiihtoseura	12:30
Pieksämäen Veikot	11:30
Pihkaniskat	12:30
Raisu Lumous	12:30
Raja-Karjalan Suunnistajat	12:00
Rasti E4	11:30
Rasti-Hyry	12:00
RasTiimi	12:00
Sallan Karhut	12:30
Salon Vilpas	12:30
Savon Suunta	11:00
Siilin Rasti	10:30
SK Pohjantähti	12:00
SK Uusi	12:30
Sonkajärven Pahka	11:00
Sotkamon Jymy	11:30
Suomusjärven Sisu	12:30
Suomussalmen Rasti	12:00
Suonenjoen Vasama	11:00
Suunta Jyväskylä	11:30
Säyneisen Salpa	11:00
Tampereen Pyrintö	12:00
Turun Metsänkävijät	12:30
Turun Suunnistajat	12:30
Tuupovaaran Sepot	11:30
Uuraisten Urheilijat	11:30
Vaajakosken Terä	11:30
Vaalan Karhu	12:30
Valkeakosken Haka	12:00
Vesaisen Pojat	12:30
Vetelin Urheilijat	12:00
Vieremän Koitto	11:30
Vihtavuoren Pamaus	11:30
Viitasaaren Suunta	11:30
Ylikiimingin Nuijamiehet	12:30