

## Valvojan lausunto

Siilin Rastin pitkän matkan kansalliset suunnistuskilpailut suunnistetaan vauhdikkaassa harjumaastossa Käärmelahdessa. Kyseessä ei ole lyhennetty pitkä, eikä pidennetty keskimatka vaan rehellinen pitkän matkan kilpailu ohjeaikoja noudattaen.

Maasto on vauhdikasta ja lähes kokonaan hyväkulkuisia harju- ja kangasmaastoa. Kilpailualueella on runsas polkuverkosto, joka houkuttelee kiertäviin reitinvalintoihin. Polkujen maapohja on paikoitellen kuluneisuuden vuoksi hiekkaista, jonka takia ne eivät aina ole kepeästi juostavia. Näkyvyys on pääosin erinomainen. Tiheikköjä ja pystyvihreää kartalta toki löytyy, mutta ne eivät juurikaan hidasta etenemistä maastossa. Kartalla olevan vihreän sävyjen erottaminen maastossa voi olla kovassa juoksuvauhdissa hankalaa. Juoksua hidastavaa heinikkoa tai muuta aluskasvillisuutta on erittäin vähän. Näkyvyys on haastavaa mäntytaimikoissa, joka tuo vaatavuutta muuten avoimeen kangasmaastoon.

Ratamestarityöskentelyssä on pyritty löytämään rastipisteitä, joiden avulla suunnistaja joutuu pohtimaan reitinvalintamahdollisuuksiaan kuten pitkän matkan kilpailussa kuuluukin tehdä. Lasten radat ovat turvallisia runsaan polkuverkoston ansiosta, mutta kannattaa muistaa suunnata kartta kompassin avulla, jotta juokset oikealla polulla. Tukipisteitä lasten ja nuorten radoilla löytyy runsaasti.

Vauhdikkaat kilpailut luvassa, mutta kuten tiedetään, kasvava kilometrivauhti lisää virheen mahdollisuutta. Muista huolehtia nestetankkauksesta. Kovan vauhdin salliva kuiva mäntykangas saattaa muuten yllättää.

Tervetuloa vauhdikkaaseen harjumaastoon SiiRan kansallisiin!

Sakari Hyvönen  
Kuopion Suunnistajat