

Avoim kansallinen Siilin Rastin pitkän matkan suunnistuskilpailu Maaningan Käärmelahdessa 18.7.2020

Kilpailuohjeet

Kilpailuorganisaatio:

Kilpailun johtaja: Antti Saari (044 277 3992)

Valvoja: Sakari Hyvönen

Ratamestarit: Erkki Saarijärvi (aikuiset), Riikka Holm (lapset)

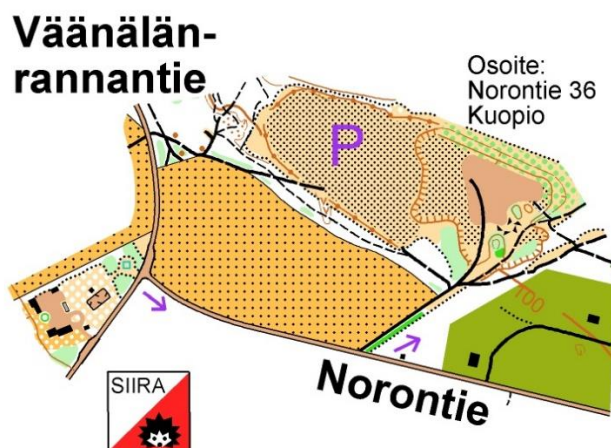
Tiedottaja: Antti Saari

Tuomarineuvosto: Simo Pöyhönen, Raisu Lumous (pj)

Merja Airaksinen, Kuopion Suunnistajat

Miika Hernelahti, Kalevan Rasti

Kilpailukeskus: Käärmelahden koulun lähellä olevassa soramontussa (Navigointiosoite: Norontie 36, Maaninka). Opastus n. 12 km Siilinjärveltä Viitasaaren suuntaan kantatien 77 ja mt 16245 (Väänälänrannantie) risteyksestä alkaen. Google Maps:<https://www.google.fi/maps/place/63%C2%B005'27.3%22N+27%C2%B026'01.1%22E/@63.090916,27.4314363,407m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d63.0909156!4d27.4336253>



Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättyinä järjestäjien antamalla ohjeilla.

Info: Kilpailukeskuksessa take-away kahvilan tuntumassa. Infossa lähtöluettelot, Emit-kortin vuokraus (tasaraha) sekä kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen.



Kartta: Tulostekartta, Jussi Silvennoinen (09 / 2013), päivitetty 06 / 2020, mittakaava 1:10 000 paitsi H/D60 alkaen ja H/D10RR 1:7500. Kartta on muovisuojuksessa. Käyräväli 5 m. Kartan koko A3 paitsi H/D12TR – H/D16 A4 ja H/D10RR A5.

Palkinnot: Pääsarjan (H/D21) voittajille lahjakortti Suunnistajan kauppaan. Palkittavia pyydetään olemaan yhteydessä kilpailun jälkeen sähköpostilla antti.i.saari@uef.fi tai puhelimitse 044 277 3992. Kaikille osallistujille mehukas muistaminen. Kaikki lapset palkitaan maalissa.

Emit: Kilpailija tarkistaa oman Emit-numeronsa lähtöluettelosta kilpailukeskuksessa. Mikäli numero ei ole oikea, ilmoitus infoon. Vuokraleimasimen saa lunastaa infosta. Vuokraleimasimen hinta 5 € (tasaraha). Kadonneesta kortista veloitetaan 80 €.

Lähtö: Sarjojen H/D 70-85 lähdöt klo 10-10.30. Muut sarjat klo 10.30-13.00. Katso suositeltavat lähtöajat seuroittain kilpailuohjeen lopusta tai kilpailusivustolta.

Lähtöihin matkaa kilpailukeskuksesta n. 400 m. Lähtöön viitoitus. Emit-tarkastuslipukkeet lähdön tuntumassa. Rastimääritteet on tulostettu ainoastaan karttaan. Kilpailija laittaa tarkastuslipukkeeseen Emit-kortin numeron, kyniä on lähdössä.

Siirry sarjasi osoittamaan karsinaan. Voit kysymällä itse varmistaa, että edellinen kilpailija ei ole sarjassasi, sillä samassa sarjassa juoksevilla pitää olla vähintään 2 min lähtöväli. Lähtötoimitsijat varmistavat vielä, ettei samalle radalle lähde suunnistajaa peräkkäisillä minuuteilla. Jos joudut jonottamaan, muista turvaväli.

- 3min: toimitsija kysyy sarjasi, nimesi ja tarkistaa Emit-numerosi.
- 2 min: tyhjä kilpailukartta näkyvillä.
- 1 min: saat ottaa kartan, mutta et katsoa sitä.
- 10 sek: toimitsija pyytää sinua laittamaan emit-korttisi nollaleimasimeen. Pidä kortti leimasimessa, kunnes kuulet lähtömerkin. Aikasi lähtee juoksemaan, kun nostat kortin leimasimesta.

ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN (H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D14)

Lähtö sijaitsee samassa paikassa muiden lähtöjen kanssa.

Kun tulet lähtöpaikalle, toimitsija kysyy ja varmistaa suunnistatko H/D10RR, H/D12TR, H/D12 vai H/D14-sarjassa.

- 3 minuuttia ennen lähtöä tarkistetaan Emit-numerosi.
- 2 minuuttia ennen lähtöä H/D10RR-sarjan suunnistaja saa kartan opastajalta, joka varmistaa kartan suuntauksen sekä näyttää kartasta lähdön sijainnin, viitoituksen alun ja opastaa suunnistajaa. H/D12TR-sarjalainen tutustuu mallikarttaan, jossa on rata piirretty. Sarjoissa H/D12-14 suunnistajat saavat tutustua mallikarttaan, jossa on K-piste merkittynä.
- 1 minuuttia ennen lähtöä RR-sarjalaiset saavat tutustua edelleen ratoihinsa. TR-, 12- ja 14-sarjojen kilpailijat ottavat sarjansa mukaisen kartan ja tutustuvat rataan.
- 10 sekuntia ennen lähtöä toimitsija pyytää sinua laittamaan emit-korttisi nollaleimasimeen. Pidä kortti leimasimessa, kunnes kuulet lähtömerkin. Aikasi lähtee juoksemaan, kun nostat kortin leimasimesta.

Lähdöstä on K-pisteelle noin 100 m polkua pitkin.

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan hän saa 10 minuutin lisäajan / virheellinen rasti.

Rastit: Mallirasti kilpailukeskuksessa ja RR-mallirasti nähtävillä lähdössä. Muista tarkistaa koodi maastossa. Viimeinen rasti on kaikilla samassa pisteessä. Kaikilla rasteilla Emit-leimasimet ja rastikoodi. RR-rasteilla on tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin. Viimeisellä rastilla voit leimata koodin 90- tai RR5-leimasimeen.

Kilpailunumerot: Kilpailussa ei käytetä numeroita.

Kielletyt alueet. Piha-alueiksi merkityille alueille suunnistaminen kielletty. Karttaan on merkitty muut kielletyt alueet. Kiellettyjen alueiden ylitys johtaa suorituksen hylkäämiseen.

Viitoitukset: Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin kaikissa sarjoissa. H/D10RR reitti on merkitty maastoon valkoisella nauhalla.

Sarjat ja matkat:

Sarja	Matka (km)	Nousu (m)	Mitta-kaava	Kartta	Rasteja
D21A	8,26	280	1:10000	A3	14
D35	7,43	245	1:10000	A3	13
D40	7,43	245	1:10000	A3	13
D45	7,43	245	1:10000	A3	13
D50	6,03	205	1:10000	A3	11
D55	6,03	205	1:10000	A3	11
D60	5,19	225	1:7500	A3	9
D65	5,19	225	1:7500	A3	9
D70	3,80	140	1:7500	A3	7
D75	3,80	140	1:7500	A3	7
D80	2,91	125	1:7500	A3	6
D85	2,91	125	1:7500	A3	6
D20	7,43	245	1:10000	A3	13
D18	7,43	245	1:10000	A3	13
D16	4,54	150	1:10000	A4	8
D14	2,36	45	1:10000	A4	7
D12	1,80		1:10000	A4	5
D12TR	1,80		1:10000	A4	5
D10RR	1.7/3.2		1:7500	A5	5
H21A	9,34	335	1:10000	A3	16
H35	9,34	335	1:10000	A3	16
H40	8,85	290	1:10000	A3	14
H45	8,26	280	1:10000	A3	14

H50	7,43	245	1:10000	A3	13
H55	7,43	245	1:10000	A3	13
H60	6,03	205	1:7500	A3	11
H65	6,03	205	1:7500	A3	11
H70	5,19	225	1:7500	A3	9
H75	5,19	225	1:7500	A3	9
H80	3,80	140	1:7500	A3	7
H85	2,91	125	1:7500	A3	6
H20	8,85	290	1:10000	A3	14
H18	8,26	280	1:10000	A3	14
H16	4,90	200	1:10000	A4	8
H14	2,36	45	1:10000	A4	7
H12	1,80		1:10000	A4	5
H12TR	1,80		1:10000	A4	5
H10RR	1.7/3.2		1:7500	A5	5
KUNTOA	9,0 km	410	1:10000	A3	15
KUNTOB	4,5 km	125	1:10000	A3	9

Vesihuolto: Vettä tarjolla pidempien osuuksien juomarastilla ja maalissa. Juomapullojen täyttömahdollisuutta ei ole, joten varaa vettä riittävästi mukaan.

Maali: Maali on yhteinen kaikkien sarjojen kanssa. Maalissa käytetään Emit-maalileimausta. Karttoja ei tarvitse palauttaa.

Keskeyttäneet: Keskeyttäneiden on tultava maalin läpi.

Tulokset: Siilin Rastin kotisivuilla <https://siilinrasti.sporttisaitti.com>

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Peseytyminen: Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymismahdollisuutta

WC-tilat: Kilpailukeskuksessa.

Kisaravintola: Kilpailukeskuksessa take-away kahvila. Käteismaksu

Suunnistajan kauppa: Kilpailukeskuksessa Suunnistajan kauppa, josta kaikki tarvikkeet suunnistukseen.

Kuntosuunnistus: Kuntosuunnistuksen lähtö kilpasarjojen lähdöstä. Lähdössä erillinen opastus nollaleimauksen tekemiseksi. Ennakoon IRMA:ssa ilmoittautuneet saavat kartan lähtöpaikalta. Muulla tavoin ilmoittautuneet maksavat kartan kahvilaan, josta saavat lipukkeen maksetusta osallistumisesta ja kartan saat lähtöpaikalta lipuketta vastaan. Kilpailupäivänä ilmoittautuminen kahvilaan.



Erytisohteet virustartuntojen ehkäisemiseksi:

Kilpailijoiden velvollisuudet:

Älä saavu kilpailupaikalle flunssaoireisena. Voit perua osallistumisesi ilman lääkärintodistusta aina kisa-aamuun klo 9 saakka. Osallistumismaksusta palautetaan puolet.

Ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat ohjeistukset.

Pyri viettämään kisapaikalla mahdollisimman lyhyt aika.

Huolehdi turvaväleistä. Siirtymissä oikeanpuoleinen liikenne.

Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta järjestäjien ohjeiden mukaan ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen sekä wc-käyntien yhteydessä.

Pyri myös suorituksen aikana välttämään kasvojen koskettamista.

Kisatilanteesta huolimatta ei tönimisiä, ruuhkia. Siirry välittömästi pois rastirakenteen luota leimattuasi.

Järjestäjän toimenpiteitä kilpailijoiden suojaamiseksi:

Käsien desinfiointi ennen lähtöä ja maaliin saavuttua.

Nollaleimasimien ja maalileimasimien säännöllinen desinfiointi kisan aikana.

Väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella.

WC-tilojen puhtaana pito kisan aikana.

Kahvilaa, tulostauluja, kuulutusta eikä palkintojenjakoa ole kilpailukeskuksessa. Ravintolasta voi ostaa take away -tuotteita.

**TOIVOTAMME KAIKKI LÄMPIMÄSTI TERVETULLEEKSI SIILIN RASTIN
KANSALLISIIN PITKÄN MATKAN SUUNNISTUSKILPAILUIHIN!**

Suosittelvat lähtöajankohdat seuroittain:

Sarjojen H/D 70-85 suositeltava lähtöaika klo 10 – 10.30 seurasta riippumatta. Taulukossa muiden osallistujien suositeltavat alkaen lähtöajat.

Seura	Lähtöaika alkaen
Anttolan Urheilijat	12:00
Epilän Esa	12:00
Espoon Akilles	12:30
Espoon Suunta	12:30
Helsingin Suunnistajat	12:30
Hiiltomiehet	12:00
Hämeenlinnan Suunnistajat	12:00
IF Brahe	12:30
Iisalmen Visa	10:30
Ilomantsin Urheilijat	11:30
Itä-Hämeen Rasti	12:00
Itä-Päijänteen Rasti	11:30
Joen Suunta	11:30
Joutsenon Kullervo	12:00
Jämsän Retki-Veikot	11:30
Järviseudun Rasti	11:30
Kajaanin Kuohu	12:00
Kajaanin Suunnistajat	11:30
Kalajoen Junkkarit	12:00
Kalevan Rasti	11:00
Kaustisen Pohjan-Veikot	12:00
Keravan Urheilijat	12:30
Keski-Karjalan Rasti	12:00
Kiuruveden Urheilijat	11:30
Kokkolan Suunnistajat	12:00
Kokkolan Suunnistajat	12:00
Konneveden Urheilijat	11:30
Kouvolan Suunnistajat	12:00
Kuopion Suunnistajat	10:30
Kuusamon Erä-Veikot	12:30
Kymin Suunnistajat	12:00
Lahden Suunnistajat-37	12:00
Lahden Taimi	12:00
Lappeen Riento	12:00
Lapuan Virkiä	12:00
Leppävaaran Sisu	12:30
Lieksan Rasti	11:00



Liperin Taimi Suunnistus	11:00
Lounais-Hämeen Rasti	12:00
Musta Neliö	12:00
Navi	12:00
Nilsian Nujakka	11:00
Nivalan Suunnistajat	12:30
Nurmeksen Sepot	11:00
OK 77	12:30
Olavin Rasti	12:00
Oulaisten Huima	12:30
Oulunsalon Vasama	12:30
Ounasvaaran Hiihtoseura	12:30
Pieksämäen Veikot	11:30
Pihkaniskat	12:30
Raisu Lumous	12:30
Raja-Karjalan Suunnistajat	12:00
Rasti E4	11:30
Rasti-Hyry	12:00
RasTiimi	12:00
Sallan Karhut	12:30
Salon Vilpas	12:30
Savon Suunta	11:00
Siilin Rasti	10:30
SK Pohjantähti	12:00
SK Uusi	12:30
Sonkajärven Pahka	11:00
Sotkamon Jymy	11:30
Suomusjärven Sisu	12:30
Suomussalmen Rasti	12:00
Suonenjoen Vasama	11:00
Suunta Jyväskylä	11:30
Säyneisen Salpa	11:00
Tampereen Pyrintö	12:00
Turun Metsänkävijät	12:30
Turun Suunnistajat	12:30
Tuupovaaran Sepot	11:30
Uuraisten Urheilijat	11:30
Vaajakosken Terä	11:30
Vaalan Karhu	12:30
Valkeakosken Haka	12:00
Vesaisen Pojat	12:30
Vetelin Urheilijat	12:00



Vieremän Koitto	11:30
Vihtavuoren Pamaus	11:30
Viitasaaren Suunta	11:30
Ylikiimingin Nuijamiehet	12:30